

【ハンドル名】コーナーポケット  
【パートナーガイド】割とイケメンの男  
【練習期間】1年くらい  
【離脱頻度】2~3回  
【離脱方法】横向きで寝る 明晰夢 金縛り&振動 寝返りする感じでローリング 離脱  
【集中時間】とくになし  
【滞在期間】20~30分くらい  
【禁則事項】期待しすぎないこと  
【主な挑戦の時間帯】朝方と昼寝時  
【離脱前後の状態】熱っぽくてだるかったが少し楽になった  
[精神面]頭痛くてイライラ 割と落ち着いてる  
[肉体面]熱でだるい わりとスッキリ  
【双子】なし  
【プロフィール】  
[性別]男  
[年代]20代  
【備考】半年振りくらいに離脱できた。怖い幻聴とか幻覚とかそういうのがまったくなかった。