

## 23 : 鳥 .op2C6UT9w : 2009/04/10(金) 00:33:05 ID:0a/hD2RY0

【ハンドル名】 鳥#husek1  
【パートナー?】 チャン (30代~40代くらいの大人しそうな女性。たぶん日本人じゃない)  
【練習期間】 昨日の夢の中でひたすら  
【離脱頻度】 1回・もともと明晰夢はしょっちゅう見てたけど、体外離脱についておととい知って、昨日初めて挑戦した  
【離脱方法】 夢 明晰夢 離脱  
リラックスして、足 頭にかけて意識を向ける。公式言語を頭で唱えながらフラグを待つ。だんだん足から首にかけてローラーで轢かれてるんじゃないかっていうような重圧感の波が来る。(これが金縛りというのかは分からないけどもがくためにローリングする)  
3回転くらいしたらぼん！と抜けてくるりと回ってふわりと着地。地に足が着く感覚が今までの夢では味わったことがないくらいリアルでした  
【集中時間】 約20分  
【滞在期間】 5分くらい (5分もいなかったかも)  
【禁則事項】 名倉の存在を疑うこと (本当は夢なんじゃないかと疑った瞬間、強制送還)  
【主な挑戦の時間帯】 朝6時~6時30分  
【離脱前後の状態】  
[精神面] (前) 少し怖かった。でもわくわく (後) 普通の夢や明晰夢とは格段に違う「明晰度」に感激。目覚めはかなりすっきり。  
[肉体面] (前) 振動というか金縛り? が重かった。(後) 目覚めてしばらく、息を吸うと若干左胸が痛んだ。  
【双子】 なし  
【備考】 体験談を少し。  
明晰夢だと気づいてから、白い部屋の中のベッドの上で集中。離脱後、しばらくは目が見えなかった。手探りで部屋を出ようとしたらぱっと部屋が見渡せるようになる。体から引っ張られる感覚は、まるで「引力に引き付けられるような感じ。月面を歩く宇宙飛行士みたいな感覚でふわふわと少し浮きながら歩く。すぐ目が見えるようになってから白い部屋の扉を出ると知らないマンションの一室につながっていた。さらに玄関へ向かうと玄関の横に鏡が、部屋が電気がついていなくて薄暗かったので怖くて見なかった。玄関のドアが開いていてさらにオフィスのような建物につながっていた。そこには何人か男女がまばらにいて、それぞれ会話をしていた。ドアを出てすぐ右手に大きな鏡があったので覗くと自分の後ろにきれいな朝焼けと河原が映っていて、しかも自分の顔が全然知らない人になっていた。(服装も) とりあえず「パートナーさんいますか？」と声を出す。後ろに女の人立っていた。「パートナーさんですか？」とたずねたら、その人は困った顔をして微妙な顔でうなづいたようだった。よく考えたら、その女の方は鏡の横の通路から出てきて、手に教材を持っていたし、なんかはげたおじさんと一緒にいたし、偶然自分の前に現われたっぽかった。パートナーかどうかはよく分らなかった。名前を尋ねると「チャン・リーパク」と名乗った。なんか日本語通じない雰囲気だった。そしたら通路横の「private」とかそんな感じの扉から女の人が出てきて、チャンさんに教材の予習をしたかどうか聞いていた。料理の授業を受けるみたいだった。(オフィスじゃなくて専門学校的な建物だったのかも) そんで”これって本当に名倉なのかな?!夢なんじゃないの”って疑った瞬間、布団の中で目覚め。

何もかも (最初は目が見えないとか、体から引っ張られるとか) が、本当にまとめて書いてあったとおりだったからとてもびっくりした。特にあんなに周りがはっきりと見えて、歩く感覚やモノを触る感覚が現実とほとんど変わらなかったのが今までの明晰夢との大きな違いだと思う。とりあえず、今日も離脱に挑戦してパートナーかガイドがあの人なのかどうか確かめようと思います。また報告に来ます。

26 : 幽体かもしれない名無しさん : 2009/04/10(金) 22:03:50 ID:JDxzIJrc0

>>23

トリ割れ乙

27 : 鳥 FmyXNP9GzM : 2009/04/10(金) 23:33:51 ID:0a/hD2RY0

>>26

ミスってばれちゃったのでトリ変えます

こういうとこ初めてでやりかたがよく分らんです