

- ・ 保存の仕方：リンクを右クリック 対象をファイルに保存
- ・ スレ住人が生んだ双子達です。かわいがってやってください。(順不同)
- ・ この双子一覧は最新ではない場合があります。最近upされた双子については [ヘミスレ\(新板\)](#) へ。
- ・ 作者名の後ろについている数字は [ヘミスレ\(旧板\)](#) のレス番号です。
- ・ 編集は一旦HTML手書き入力モードに切り替えてから行ってください。
- ・ 倉庫をお持ちの方は直リンクでなくてもかまわないので追加してくれるとありがたいです。
- ・ 編集は [こちら](#) から。テンプレートメーカー(DL)を使うと容易に行えます。
- ・ 当方サーバーはPCを起動していない場合やサーバーソフトが起動していない場合DLできませんのであしからず。 [鯖落ち時の避難所\(双子用ろだあり\)](#)
- ・ 当鯖では代行して双子を公開しています。
- ・ 最新の双子倉庫は [こちら](#)。
- ・ アップローダー 真双子倉庫 [こちら](#)

| | |
|----------|---|
| 作者：幽体かも | GRADIUS@CYBER (Vic Viper born duv- |
| ▼ダウンロード先 | 曲は |
| > | http://www.konamistyle.jp/customfactory/djtaka_1st/index.html |
| | より |

| | |
|----------|--------------------------------|
| 作者：幽体かも | 双系なや名無いかん〔 |
| ▼ダウンロード先 | 本スレにたくさん居るガチホモくんたち用にも1個作っておいた。 |
| > | |

| | |
|----------|------------------------------|
| 作者：幽体かも | 金杯の人の魂の詩ん〔 |
| ▼ダウンロード先 | ペルソナのベルベッドルームの曲で双子作りました(・　・) |
| > | |

| | |
|----------|-----------------------|
| 作者：jqEE | 寝落ち防止+ハルヒ1.4 |
| ▼ダウンロード先 | ハルヒ1.4 |
| > | 5分ごとにハルヒに起こされる |
| | リラクゼーションミュージックを小さめに設定 |

| | |
|----------|-----------------------------|
| 作者：幽体かも | オオカミ名無しさん〔 |
| ▼ダウンロード先 | 久々にいっちょ作ってみた。 |
| > | 聴き慣れない内はリラックスどころじゃないかも知れんがw |

| | |
|----------|---------------|
| 作者：jqEE | 寝落ち防止 |
| ▼ダウンロード先 | 4hz |
| > | 寝落ち防止に特化してみた。 |

作者: 大jqEE
▼ダウンロード先
>

寝落ち防止+ハルヒ1.1

ハルヒ音とバックを少し音大きめにした。
たぶん極小じゃ聞きとりづらい程度かな
逆にそれがいいって人がいるかも。

作者: 幽体かも
▼ダウンロード先
>

もこねな口名混むけた見えそうな離脱補助

ニコニコで見つけた見えそうな離脱補助

作者: 寝落ち
▼ダウンロード先
>

防寝落ち防止 2

寝落ち防止 2 を作ってみた。

作者: 大jqEE
▼ダウンロード先
>

寝落ち防止+ハルヒ

今回はハルヒに起こしてもらおうことにしました。
2分30秒ごとに音程が変わりますがうなりはずっと4hzです。

作者: MwaCC
▼ダウンロード先
>

に添い寝双子(外サ&リズム)

<http://www.nicovideo.jp/watch/sm1330967>を双子にしてみた
聞きなれないとおっきが止まりません。
ヘッドホンで聞くと右耳が暖くなる錯覚に襲われます。

作者: zUあずき
▼ダウンロード先
>

HexaStrike_4hz

- ・眠気の少ない時向け
- ・音量は聞き取れるか聞き取れないか程度で
- ・他のBGM・SEとの合成はご自由に
- ・かなり強力なのでご利用は計画的に

入眠時離脱経験1回の自分が二度寝時に入眠時金縛りまで行けました

作者: 幽体かも
▼ダウンロード先
>

もLevanDolke名無nikaido(ベミ)

喘いでるよ (ry が本当にけしからんのでちょっとカオスにしてみた。
作者: 499 [502]

<http://www.nicovideo.jp/watch/sm1071019>

▼ダウンロード先
>

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| ねえ、双子しようよ 作者：幽体かもしれない名無しさん | |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|---------------|
| レッツゴー！陰陽師 作者：幽体かもしれない名無しさん〔477〕 | |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|---------------|
| AIRWOLFで双子 作者：幽体かもしれない名無しさん〔469〕 | |
| 5Hz 小音量でリピート再生してくれ | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|---------------|
| たちりだんつ 作者：幽体かもしれない名無しさん | |
| どこかで聞いたことがある「幽体離脱」の言葉が繰り返される双子。アルファ シータ デルタの順に変わっていきます。 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---------------------|---------------|
| tanasinn | 作者：双子finder氏 |
| What is a tanasinn? | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|---------------|
| 薔薇獄双子乙女 作者：幽体かもしれない名無しさん〔317〕 | |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|---------------|
| トゥルトゥルダダダ双子 作者：幽体かもしれない名無しさん〔315〕 | |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|--|
| ハレ晴レユカイ 喜緑江美里Ver 作者：幽体かもしれない名無しさん〔327〕 | |
|--|--|

| | |
|-------------------|---------------|
| 100 h z ~ 105.5hz | ▼ダウンロード先 > |
|-------------------|---------------|

| | |
|--|---------------|
| 蚊シンク 作者：幽体かもしれない名無しさん〔331〕 | |
| 蚊の羽音って不快だよな？夏の夜とか蚊の羽音でなかなか眠れないよな？起きちゃうよな？って思ったから作ってみました"蚊シンク"お試しください | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--------------------------------|---------------|
| 川 作者：幽体かもしれない名無しさん〔458〕 | |
| 周波数は4.0 Hz ~ 5.0 Hz | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|---------------|
| オベパルス&ヘミシンク 作者：幽体かもしれない名無しさん | |
| オベパルスとヘミシンクを合成させたシンブル双子 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|---------------|
| ウンディーネ~弾き語り~ 作者：562氏〔30〕 | |
| 双子仕様のウンディーネ~弾き語り~です。少し気になったので双子化した物に5,5ヘルツのノイズを付けて ゆらぎ先生に通してみたのですが目に見える程の変化はありませんでした。 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|-----------------------|---------------|
| bachdx1 作者：3秒氏 | |
| クラシック双子 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|-----------------------|---------------|
| bachdx2 作者：3秒氏 | |
| クラシック双子 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--------------------|---------------|
| 新作双子 作者：3秒氏 | |
| クラシック双子 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|-------------------|
| ヘミ451 作者：幽体かもしれない名無しさん〔451〕 | |
| 一年経っても離脱できない人も一日で離脱できたひと皆がんばれという思いをこめて作りました。マイペースで行きましょうw wwwwwwww | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|----------------------------------|-------------------|
| 般若心経双子 作者：パートナーが長門の人氏〔87〕 | |
| 効果の程は...不自然だが聞いているだけで昇天するかもしれない | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|-------------------|
| ザナルカンドにて 作者：幽体かもしれない名無しさん〔40〕 | |
| なし | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|-------------------|
| Alpha/Theta/Delta バイノーラルビートミックス 作者：ワンチャイ氏〔218〕 | |
| 双子を聴いた後の締め。 リラックス状態のアルファ波、眠りに近いシータ波、身体が眠ってしまうデルタ波をミックスしてあります。 「意識があり身体は眠った状態」に誘導することを期待していますが、効果の保証はありません。 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|-------------------|
| 鬱になるヘミ 作者：幽体かもしれない名無しさん〔337〕 | |
| \(^o^)/ | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|-------------------|
| モーツァルト・木の葉の擦れる音 作者：幽体かもしれない名無しさん〔339〕 | |
| 前半～中盤（約11分）モーツァルト2曲+10hz/8hzのうねり 後半部（15分）木の葉の擦れる音+4.5hzのうねり | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|--|
| 嫌な双子 (subliminal) 作者：幽体かもしれない名無しさん〔422〕 | |
|---|--|

| | |
|---|---------------|
| 寝落ちの防止に不快な音を入れた双子を作ってみた 耳に悪影響を与えるのを否定できないから使用は自己責任で！ヘミシンク音はSbagenのヘミ音を Focus10 F12 F15 の順調に組み込んでみた あと離脱を促すサブミナル音源も入れた | ▼ダウンロード先 > |
|---|---------------|

| | |
|-----------------|----------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 | 作者：幽体かもしれない名無しさん〔94〕 |
| □ | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--------------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの退屈 (H.Sync) | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|-------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 I | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 II | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 III | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 IV | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|-------------------|------------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 V | 作者：幽体かもしれない名無しさん |
|-------------------|------------------|

| | |
|--|---------------|
| | ▼ダウンロード先 > |
|--|---------------|

| | |
|--|---------------|
| 涼宮ハルヒの憂鬱 VI 作者：幽体かもしれない名無しさん | |
| | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|------------------------|------------------------|
| 双子のあえぎ声 | 作者：幽体かもしれない名無しさん [445] |
| 5.0 Hz 寝ながらリピート再生するよろし | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|--|---------------|
| ズーンと来るオトメロディ 作者：幽体かもしれない名無しさん [194] | |
| <pre> \(. . .)/ ㄉㄉㄉㄉ \(. \ / < / \、 _____ / < / _____ / </pre> | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|------------------|------------------------|
| 丹田呼吸法 | 作者：幽体かもしれない名無しさん [428] |
| 瞑想用丹田呼吸法音声トレーニング | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|---|------------------------|
| ddofile4443 | 作者：幽体かもしれない名無しさん [449] |
| ホロフォニックが音源 一応周波数が微妙にかわりすぎ短いののでリピート再生してください。 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|----------------------|---------------|
| びったん | 作者：ごみ氏 [443] |
| むしゃくしゃしてやった反省はしていない。 | ▼ダウンロード先 > |

| | |
|-----------------------|----------------------|
| 階段を上がっていくイメージ | 作者：幽体かもしれない名無しさん〔78〕 |
| 階段を上がっていくイメージとfocus10 | ▼ダウンロード先 → |

| | |
|----------------|-----------------|
| VIPSTAR | 作者：パートナーが長門の人の氏 |
| [comment] | ▼ダウンロード先 → |

| | |
|---|---------------|
| Nagura Experience Program ~ 楽園への旅 | 作者：ワンチャイ氏 |
| 体外離脱に至る*過程*を体験すること」を想定とした音声誘導プログラムです。バイノーラルビートや一定間隔のリズム音、環境音を組み合わせで作成していますが、効果は一切保証できません。 | ▼ダウンロード先 → |
| 体外離脱に至る*過程*を体験すること」を想定とした音声誘導プログラムです。バイノーラルビートや一定間隔のリズム音、環境音を組み合わせで作成していますが、効果は一切保証できません。 | ▼ダウンロード先 → |
| 「体外離脱に至る*過程*を体験すること」を想定とした音声誘導プログラムです。バイノーラルビートや一定間隔のリズム音、波の音などの環境音、リラクゼーション音楽などを組み合わせで作成していますが、効果は一切保証できません。 | ▼ダウンロード先 → |
| の本大志未だ体脱の経験のための書誘導が凶眠時を狙った暗誘導経験のイメージ時点を練習がのびやすが、実践根拠はないので効果保証はできません。 | ▼ダウンロード先 → |
| 自律訓練法練習補助プログラム | ▼ダウンロード先 → |
| 自律訓練法を練習するための音声誘導プログラムです。背景公式から覚醒公式までフルセットの練習をすることができます。自律訓練の基本的なやり方はインテグレーションや専門書籍などで学びたい方向け。双子が再生終了したときに音を止めるために使います。 | ▼ダウンロード先 → |