

# 離脱前兆

離脱状態に近い順に並べると 金縛り > 振動 > 幻聴 = 耳鳴り。  
ただし前兆は必ずしも必要なわけではない。  
何の前兆も無く気付いたら離脱していたというケースも多数報告されている。

## [前兆感覚調査](#)

### 体異常系

#### 金縛り

- (1)上から地面に押しつけられるような感覚
- (2)全身の筋肉が硬直するような感覚
- この状態で金縛りを解除すると離脱 k t k r
- 具体的な解除法については [金縛り解除法](#)
- 多くの半リダンツァーを葬った壁である

#### 振動

- 全身が g k b r するような感覚に見舞われる。
- 耳鳴りや幻聴を経てなる場合が多い。
- ここでうまく [ローリング](#)すると離脱成功。

#### 耳鳴り

- 無音の音（シーンという音）が徐々に「キーン」「ンチャ」というような音に変わる。
- 幻聴の一種。
- これを利用した離脱法 [耳鳴り双子化法](#)

#### その他

- [呼吸オートモード](#)に入り、息をしていないと錯覚することがある。(実際はちゃんとしてるからもちつけ。)

### 幻覚系

#### 幻聴

- 突然音がしたり音楽が流れたりする
- 脳内で再生されている音
- 渡辺で聞こえているものだと勘違いするほどリアルな音
- 耳の中～100m程遠くなど音の発信源との距離は様々

#### 幻視

- 脳に直接映像が送り込まれる

#### 幻触

- 手を掴まれる感触がしたり等とリアルな感触がする

## その他

- 方向感覚を失ってぐるぐる回るような感覚になったりする