

- 明晰夢の中で、離脱しようとまず意識する。すると振動が起きて周りの風景が -- (ケン) 2007-03-14 23:50:28
- 消えて真っ白になっていく。興奮して覚醒しないように注意する。だんだん振動が大きくなり離脱して名倉へいける。 -- (ケン) 2007-03-14 23:51:43
- 夢だ！と思ったらYボタンすると、いきなり視界が自分の部屋に戻って離脱する。 -- (名無しさん) 2007-03-15 19:13:04
- 明晰夢の世界を否定して布団の上の自分の存在を念じると視界がブラックアウトして離脱する。この時の場所は寝室 -- (名無しさん) 2007-03-16 12:06:14
- 夢だ！と思った瞬間一気に覚醒して目覚めるから困る -- (名無しさん) 2007-08-07 12:00:18
- 夢の中でいろいろ考えたあと決心してローリングしたら離脱できて部屋にいた。急いで部屋からでていろいろやったあと戻ろうとおもった瞬間に寝たときのままの体勢で起きた。 -- (あちょー) 2007-10-14 14:58:26
- 俺の場合は、明晰夢と気付いたらまずそのばで仰向けに、そして本体を起こさないよいにイメージしながら起き上がると、スルッと抜ける -- (リダツァー田中) 2008-05-29 00:38:56
- くんも -- (らいむ) 2008-05-31 15:04:19
- 渡辺からの離脱が出来なくても明晰夢からの離脱という手があるので諦めないで欲しい。明晰夢でYボタンすると何の苦もなく離脱できる。明晰夢の状態が安定していない時がベスト。長期明晰夢フラグだとかなり抜けにくい。 -- (名無しさん) 2008-06-06 00:51:30
- よ -- (さる) 2008-08-24 19:28:42
- 俺は、目をガバッって開ける感じでやったら目が覚める -- (名無しさん) 2009-02-21 19:07:07
- いつも、前兆で寝ちゃうんだけど・・・ -- (ベアル) 2009-12-05 19:06:16
- 俺はいつも離脱法を寝る前にやるだが、まぶたガクブル来たら前兆が終わるこんな俺って・・・ -- (離脱したい人) 2010-02-14 11:01:53
- 自分は渡辺からの離脱じゃなくて、明晰夢からの離脱オンリーだな -- (名無しさん) 2010-02-18 18:10:16
- 明晰夢と気づいたら、目を閉じて、目を松果体の辺りに向けて、額から体の中身を抜くように力を入れるとすると離脱できる。 -- (名無しさん) 2010-07-11 10:46:33
- 人から聞いてwiki見て昨日試した。
夢の中で寝て夢の夢みたいな状態で「これは夢だ!!」と念じたら夢の夢から覚め夢の状態になった。
夢の夢から覚めたら実家のベッドで横になってたんだが頭から遠い場所にやたら浮遊感があり気合いで頭をガバッと起こしたら...
そこから現実と夢の区別がつかなくなり記憶が曖昧で気付いたら朝だった。
要は失敗談のコメントなんだけど明晰夢っぽかったからここに。 -- (名無しさん) 2010-11-27 08:04:42
- -- (名無しさん) 2010-12-23 03:05:13
- 20時に自室で座布団を枕にして電気をつけっぱなしで寝て1時あたりに起き、アニメとかを見て時間を潰し、4時ぐらいに寝ると五回に一回は離脱できる -- (名無しさん) 2010-12-27 20:54:59
- 夢の中で時計を見て、もう起きなければと思い、意識的に目を覚ました事はあります。 -- () 2011-01-10 09:56:24
- 徹夜でウトウトしてたら金縛りに突入したので、チャンスとばかりに明晰夢に入ったらいきなり滝壺に落ちる夢に...。びっくりして放尿する感覚を覚えたので現実がヤバイと焦ったら目覚めてしまった。完。 -- (マ) 2011-03-27 00:32:19
- 俺の場合は夢の中で明晰夢あると気付いたらほぼ同時に自動的に離脱する。今のところ成功率100%だが、明晰夢を見ること自体が難しい罨 -- (蓋) 2011-08-09 14:36:12
- 呼吸オートモードが辛すぎて -- (名無しさん) 2011-08-12 22:43:35
- ゾンビに追われる夢をみた。こんな有り得ないこと、夢と分かってたから目をきつく閉じたら、家の外で寝ていた。これも有り得ないからまた夢だと思い、きつく目を閉じると本当に目が覚めた。 -- (潤) 2011-08-23 17:54:56
- 今日、夢見てたら明晰夢からの離脱とかいうの思い出してこれは夢だと夢の中で叫んだ。すると、凄い鳥肌が立って感覚がリアルになった。そして寝転んで離脱しようとしたら離脱できた。金縛りみたいに苦しくないからこれを極めようと思う。 -- (名無しさん) 2011-10-15 11:28:52