

Q&A

ここに載ってない質問などは、メニューのところの検索で探すとあるかもです。
それでもない場合は、その質問が超常識か、少し考えれば分かるものかもしれないので無暗にスレで質問しないようにして下さい。

初心者はまず[離脱初心者Q & A](#)

ここにはない頻出質問は[こちら](#)

離脱関係以外の質問は[雑事Q&A](#)

[Q .死ぬことってあるの？](#)

[Q .なんで死なないって言い切れるの？](#)

[Q .怖い経験したりしない？](#)

[Q .夢じゃないの？](#)

[Q .それって明晰夢じゃね？](#)

[Q .これって離脱？離脱した夢？](#)

[Q .パートナーがいない件](#)

[Q .名倉で~ってできるの？](#)

[Q .どの離脱法が最強？](#)

[Q .おべばるすorへみシンクが怖い](#)

[Q .才能とか関係ある？](#)

[Q .離脱中は、同じ離脱中の人と会えるの？](#)

[Q .おべばるすのmp3出せやゴル](#)

[Q .おべばるすやへみシンクってどのくらいの音量で聴けばいいの？](#)

[Q .おべばるすを.wav .mp3に変換するけど音変わるけど効果あるの？](#)

[Q .絶対に布団かけないとだめなんですか？、鼻で息できないんですが、かゆ\(ry.etc](#)

[Q .ウホウウホウホッ](#)

[Q .金縛りあわないと離脱できないの？](#)

[Q .何で動かそうとしてないのに金縛りが起こったって分かるの？](#)

[Q .離脱挑戦中に唾液出てきたらどうするの？](#)

[Q .童貞が離脱中に匂吐したら童貞卒業ですか？](#)

[Q .名倉でビル壊したり人殺したりしたら渡辺にも影響出るの？](#)

[Q .名倉で未来に行って宝くじ当てたりテストの答え見たりできる？](#)

[Q . _____ は離脱の前兆ですか？](#)

[Q .金縛りが来たら目を開けるの？離脱は目を開けてやるの？](#)

[Q .ローリングについてk w s k](#)

[Q .夢精はするの？](#)

[Q .眠気が無いときでもできるの？](#)

[Q .座りながら離脱はできるの？](#)

[Q .金縛りには閉眼型と開眼型の二種類あるらしいんだけど開眼型でも離脱できるの？](#)

幽体離脱Q&A

【Q .死ぬことってあるの？】

Q .死ぬことってあるの？

A .無い。体に疾患がある人は危険かもしれない。

睡眠不足によって死にそうになる事もw。

レム睡眠時はただでさえ心拍数が乱れ呼吸が速くなっている。

焦ったり、驚いたり、幻覚で心拍数が一気に上がる事があります。

全ては自己責任で。

モンロー研究所の創設者[ロバート・モンロー](#)氏は79歳まで生きてます。

【Q．なんで死なないって言い切れるの？】

Q．なんで死なないって言い切れるの？

A．逆に考えて見ましょう。何故幽体離脱に関して死ぬかどうかという疑問がわいてくるのか。夢を見たら死にますか？明晰夢見たら死にますか？あなたの恐怖心をなくしてから挑戦してください。

【Q．怖い経験したりしない？】

Q．怖い経験したりしない？

A．恐怖心を除けば大丈夫です。

【Q．夢じゃないの？】

Q．夢じゃないの？

A．自分の思った事がなんでもできます。

【Q．それって明晰夢じゃね？】

Q．それって明晰夢じゃね？

A．離脱と明晰夢に何かしらの違いがあるとは限りません。各人で判断してください。

【Q．これって離脱？離脱した夢？）】

Q．～ですがこれって離脱？それとも離脱した夢？

A．自分でも分からないのに、ましてや他人が分かるはず有りません。自分で考えましょう。もし「明晰な意識でフリーダム体験をしたい」というのがあなたの目的ならそもそもそのような判別で悩む意味はありますか？

覚醒後に記憶が劣化して曖昧になることはよくあることです。

【Q．パートナーがいない件】

Q．パートナーがいない件

A．暗示出来ている？気の持ちようです。「パートナーについて」を参考にしてみるのも良いと思います。

【Q．名倉で～ってできるの？】

Q．名倉で～ってできるの？

A．あなたの想像力があればできます。

【Q．どの離脱法が最強？】

Q．離脱法が沢山あるけどどれが最強？

A．どの方法が自分に合っているかは完全に人それぞれなので最強の方法などありません。自分で実際に試行錯誤してみることが大切です。ただし**夢日記法**は他の離脱法と違って自己の体験から直接学習する方法なので、これだけは可能な限り継続してやっておいた方が良いでしょう。

【Q．おべぱるすorへみシンクが怖い】

Q．おべぱるすorへみシンクが怖い

A．怖いなら無理して聞く必要はないです。
普段聞いて慣れるのも手です。

【Q．才能とか関係ある？】

Q．才能とか関係ある？

A．成功までにかかる期間には影響します。
しかし最も大切なのは日々の努力です。
理屈も証拠も述べませんがこれだけは言えます。
諦めなければ、続ければ、必ず誰でも絶対に成功します。

【Q．離脱中は、同じ離脱中の人と会えるの？】

Q．離脱中は、同じ離脱中の人と会えるの？

A．会えるという人と会えないという人がいます。離脱したら是非探してみてください。

【Q．おべぱるすのmp3出せやゴルア】

Q．おべぱるすのmp3出せやゴルア

A．自分で変換するのも手です。直接録音するのが今のところいいようです。
5.5/6.0
http://briefcase.yahoo.co.jp/bc/ob_pls/

【Q．おべぱるすやへみシンクってどのくらいの音量で聴けばいいの？】

Q．おべぱるすやへみシンク（双子）ってどのくらいの音量で聴けばいいの？

A．聞こえるか聞こえないかぐらいの小さい音量でいいです。
大音量で聞きながら寝ると難聴になるかもしれないので気をつけましょう。

【Q．おべぱるすを.wav .mp3に変換するけど音変わるけど効果あるの？】

Q．おべぱるすを.wav .mp3に変換するけど音変わるけど効果あるの？

A．パルス音の間隔が大切であり、音が変わっても問題なし。

【Q．絶対に布団かけないとだめなんですか？、鼻で息できないんですが、かゆ(ry.etc)】

Q．絶対に布団かけないとだめなんですか？、鼻で息できないんですが、かゆ(ry.etc)

A．部屋を暗くする。鼻で息をする。布団を被らない、音楽を聞く。
これらは、あまり関係無い。
結局は、自分が一番集中できる環境を作り出さなければいけない。
我慢しても成功しないので、集中が解けたら一回中断すると良い。

【Q．ウホッウホッウホッ】

Q．ウホッウホッウホッ

A．今だ！Yボタン

【Q．金縛りあわないと離脱できないの？】

Q．金縛りあわないと離脱できないの？

A．金縛り経路は必須ではありません。一つの経路に過ぎません。

【Q．何で動かそうとしないのに金縛りが起こったって分かるの？】

Q．何で動かそうとしないのに金縛りが起こったって分かるの？

A．動かそうとしないのと動けないのは違う、それに金縛りが起こったらすぐに分かる。

【Q．離脱挑戦中に唾液出てきたらどうするの？】

Q．離脱挑戦中に唾液出てきたらどうするの？

A．唾液が気になるのは集中が浅いから。唾液の事を意識する余裕がなくなるくらい集中すればおk。

【Q．童貞が離脱中にセク吐したら童貞卒業ですか？】

Q．童貞が離脱中にセク吐したら童貞卒業ですか？

A．名倉童貞は卒業ですね。
でも現実世界では、君はしっかり童貞のままです。残念。

【Q．名倉でビル壊したり人殺したりしたら渡辺にも影響出るの？】

Q．名倉でビル壊したり人殺したりしたら渡辺にも影響出るの？

A．幽体離脱はあくまでも夢の延長です。
夢でビル壊したら現実でも壊れると思いますか？もしそうだったらとっくの昔に世界崩壊していますよ。

【Q．名倉で未来に行って宝くじ当てたりテストの答え見たりできる？】

Q．名倉で未来に行って宝くじ当てたりテストの答え見たりできる？

A．モンロー研へどうぞ。

【Q．　　は離脱の前兆ですか？】

Q．　　は離脱の前兆ですか？

A．振動、無感覚、無意識呼吸、浮遊感、幻聴、幻覚、これらはすべてそうです。そのまま様子を見て
いると金縛りに遇うかさわやかな朝を迎えます。

【Q．金縛りが来たら目を開けるの？離脱は目を開けてやるの？】

Q．金縛りが来たら目を開けるの？離脱は目を開けてやるの？

A．目開けたままなら渡辺のままだろ！！何でか知らないけどいつの間にか映像が見えます。

【Q．ローリングについてk w s k】

Q．ローリングについてk w s k

A． [金縛り解除法](#)

注意：ローリングはあくまで数ある方法の一つに過ぎません。

【Q．夢精はするの？】

Q．夢精はするの？

A．本スレでやたらと出る質問。するという人と、しないという人がいます。
また、時と場合によってしたりしなかったりです。

【Q．眠気が無いときでもできるの？】

Q．眠気が無いときでもできるの？

A．眠気がない場合でもリラックスして横になっていれば意識を落としていくことは出来ます。

自律訓練法などを用いるのがよいでしょう。

寧ろ眠気がないときの方が寝落ちの心配もなく、ゆっくりと自分のペースで意識を名倉に近づけていくことができるので

人によっては眠いときよりも良いコンディションと言えるかもしれません。

しかし眠気のある時の方が成功するという人がいるのも事実です。

結論：人それぞれ

【Q．座りながら離脱はできるの？】

Q．座りながら離脱はできるの？

A．出来る人も居るようですが、起きた後身体の節々が痛くなります。

【Q．金縛りには閉眼型と開眼型の二種類あるらしいんだけど開眼型でも離脱できるの？】

Q．金縛りには閉眼型と開眼型の二種類あるらしいんだけど開眼型でも離脱できるの？

A．出来ませんが、開眼型金縛りは稀な事例なので気にする必要はありません。