

あくまで滞在時間は体験者の主観です

## 長期離脱者

安定的に長期滞在（目安：1ヶ月以上）が出来る成功者をピックアップしました。

Google検索：[邯鄲\(かんとん\)の夢](#)

---

356 名前：ひちょり(神奈川県)[] 投稿日：2007/04/08(日) 01:31:46.78 ID:IIaSGX3o0

そんなそんな、全然クズなんかじゃないですよ

それに離脱の時間を延ばすなんて難しいことじゃありません

離脱してから、少し落ち着けばいいんです

無理に目をあける必要もありません

つぶったまま、ゆっくりと前に歩くんです

自分の部屋をそのままイメージしてるとどこかにぶつかるので

なにもない大平原をイメージしながら歩いてください、ゆっくり真っ直ぐ。

ただ脚を動かしてください。

雑音が聞こえなくなり、目をあけると目の前は大平原だと思いますが

今度はまた自分の町に行くような想像で、目を閉じ歩いてください。

これは僕がよくやった方法でもあります

これなら、体感時間的に3時間～5時間以上いられると思いますよ

---

444：愛のVIP戦士 [sage]：2007/01/28(日) 13:59:46.58 ID:G1GPh9ew0

あとこの長期離脱を成功させた要因に、

「戻りそうになった時、名倉でのリアリティを戻す方法」をマスターしたのがある。

これは結構ガチだから、まとめて載せてくれると嬉しい。

1、ちょっと感覚があやふやになってヤバイと思ったら、とにかくどこかを強く意識して叩く。  
(壁でも地面でも)

そうすると感覚が復活する。

2、かなりあやふやになってマジで戻る！って時には、  
すかさずその場で寝転がり、もう1度離脱する感じで起きあがる。

3、究極の方法。布団に意識が戻ってしまった時でも、  
すぐに名倉での最後の場面、もしくは印象に残ってる場面を強く意識すれば、名倉に復帰できる

あと名倉に長くいるコツは

- ・空は飛ばない方がいい。地面の感覚が消えるのでリアリティが消えやすい。
- ・マイナス思考はしない。特に「戻っちゃうかも！」は絶対に思っちゃいけない。
- ・常になにかしらに触るように心がける。感覚を確かめながら進めば長く居れるし異変起こった時上の方法を取りやすい。

こんなところで、

最初数秒で家すら出れなかった俺が1日居れるようになったんだから、結構有効だと思うぞ！

---

楽しい体外離脱 > 体脱中のテクニック

<http://web.kyoto-inet.or.jp/people/arisu/rhou.htm#taidatutyuu>

覚醒防止法

- (1) 何もしない
  - (2) 手を見る
  - (3) コマのように回転する
-

## 05.06 名倉を長く楽しむ為に其の壱

生まれたての不自由の名倉滞在時間は一時間強。  
長期滞在訓練の体験談は特に必要ないと判断しました。

以下、1月24日の記事より。

現時点で名倉に滞在できる時間は、体感で4時間ほどが限界。  
数分滞在の人にしてみれば十二分に長い、長期と呼べるものでもないだろ、  
と。数日以上ってのは超長期滞在になるなら撤回します。

本題の前に言っておく。  
脳内だろうがオカルトだろうが私是一向にかまわん！遊ばせる。  
後、俺がわかることだけ拾って勝手に解釈して載せてるから、  
ここはこうなんじゃね？  
みたいな変更は自由にしてもらって構わん！楽しもう。

長期滞在をしたいとパートナーに訴えてみたところ、  
深層意識レベルでの平常心を維持することが重要だと教えられた。  
名倉で体験できることってのは、良い意味でも悪い意味でも神経に負担がかかるんだと思う。  
エイリアンだとか化け物だとか、桁外れの絶景だとか、  
桁外れにきんもちいいセクハラだとか。

負担を減らすには、本当は名倉世界で直に慣れていくのが一番いい。  
でも、無理してでも長くいたいのなら、  
感情がショートするくらいの感覚を身体に覚えさせる、と。

...これって危ないんじゃない？  
こつこつ5千万を貯めるか、博打で一億稼ぐかって話っぽい気がしてきた。  
最初から長期滞在出来る人が羨ましいね。

やってやる！って人は、パートナーに「発狂するようなところにつれてって」って頼めばいいんじゃないかな。  
一切の責任は負えませんので悪しからず。

---

390 名前：小野妹子 555.//CTx0 投稿日：2007/07/31(火) 20:23:07 ID:VQkjD0Fs0  
3日間の離脱と練習の甲斐があって、本格的に長期離脱をマスター出来たみたいなんです。...  
これが確認出来た離脱時間を強引に延ばす方法です。  
帰還の初期前兆が来たら、なるべく何もしない  
定期的に人の血を吸う  
風景が消え入りそうな時に目を瞑って、邪鬼眼。それ以降絶対に目は開けない  
名倉でしっかり睡眠を摂る(眠り方は後述)  
記憶を出来る限り調整する(説明できないですが後述)  
ただ、とても言い憚りたくなる話なのですが、  
あちらの世界で...なんというか恋をしてしまいました。  
これが初恋よりもさらに強烈な感覚で、これはしばらく忘れられそうにないです。...  
かなり憂鬱で日中の仕事も全くやる気がせず困っています。

---

851 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2007/09/25(火) 15:06:55.57 ID:/luymfu+0

長期離脱といっても1週間過ぎる頃には長さ云々の話じゃなくなってくる。  
そもそも離脱維持のためにほとんど名倉で寝てるし2ヶ月3ヶ月たっても  
渡辺ほどの時間間隔には達しない。やれることはたくさんできるんだけどね。

しかしやはり夜の荒れてなく入れ合い混むとき以外はコテ外したほうが無難か。  
883 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2007/09/25(火) 17:37:43.88  
ID:VpwwktbjO  
851

お、あんたも名倉で意識を飛ばして離脱時間を伸ばすタイプの人か。  
俺も右に同じく。  
ただ、今のところ3週間程度が最大記録なんだがね...  
名倉睡眠や意識オフはそこまで徹底して時間ついやさなくてもいいんでない？  
体感時間10分の睡眠とかでも数時間活動出来ると思うが。  
いや、三ヶ月の人の悩みは俺ごとにはわからないんだろうけど...  
まめに長期コテとかいって紹介される人間は俺以外一ヶ月二ヶ月じゃすまない人達ばかりだし、

自分のにわかりダンツァっぷりに叩入。  
しかもあんまり時間を伸ばしたいという情熱がないのが問題だ...

## 前頭葉関係説

916 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2007/09/30(日) 20:17:18.08  
ID:clzL8DUw0

911  
慣れじゃなくて、前頭葉がどれだけ発達してるかも影響してるのでは？と思ってる  
ただし、今日3つの明晰夢を見て思ったのは、離脱でも前頭葉は発達するのではと思った

923 : 鳩 HATOKsKgdo : 2007/09/30(日) 20:22:42.20 ID:eA+UrySc0

長期離脱は慣れというのは自分も同意。  
前頭葉はウチの親父が医者から前頭葉が異常発達しているって言われてた。  
でも脳のつくりが違うから血が一緒でも関係ないか。

## 道徳 勘違い 結局意義を感じれたらいいじゃん

主な長期離脱法  
才能で長期離脱  
滞在時間が勝手に伸びる事に期待して離脱し続ける  
自分の離脱を考察・研究して滞在時間を伸ばす  
ZQN等でパワーをぶんどる

でもさあ、一つ気付いたんだが

長期リダンツァーって対して性欲がない奴が多い気がする（道徳がある奴？）  
だってまとめやら本スレやら見てると短期離脱者には「はやくおにゃのご犯そう！」とかいう  
考えが

真っ先に出てる奴が多いと思うんだ.....まあ相対的なものかも知れないが  
トイレマンや長門の人だってパートナーや愛人とかそういう人としかやらないだろ？  
（まあ裏ではやってる可能性アリ.....）  
まあなんていうかその.....偉そうに聞こえてたらすまない

とかいう俺の平均滞在時間は約1分...orz

2007/09/27(木) 07:58:38| URL| #- [編集]  
主観時間なんてあてにならないからな。  
特にblogで体験を文章に起こすとそれがよくわかる。

10分程度の体験でも、小一時間？と思わせるような文章量になったりする。  
そして記憶にある行動量の多さと体感滞在時間の短さが釣り合わない。

これは逆の例だが、逆の逆だってまああるはず。

2007/10/23(火) 07:04:56| URL| 小野妹子 #- [編集]

つまり長期離脱と勘違い出来る者が長期離脱者ということかもね。  
もちろん勘違い出来る方がいい。

2007/10/23(火) 12:21:29| URL| #- [編集]

しかし数ヶ月滞在と勘違いしている場合でも少なくとも実時間で数日以上は滞在しているとい  
う

まあそんなことは関係無しに楽しめたor自分のプラスに出来るのが一番かな

2007/10/23(火) 14:47:35| URL| #- [編集]

---

756 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2007/12/29(土) 23:22:00.46

ID:9iF2kLyD0

一般的に、

愛を受けると、精神を豊かにする。

愛を受けないと、精神を固める。

甘やかされすぎた子供は感情こそ豊かだが、もろい。

逆に甘えられることが少なかった子供は、機械のように感情が薄い。

精神年齢が高いと見られているリダンツァは名倉で過ごしているうちになにか  
壮絶な体験を何度もしたのではないだろうか？

あくまで予想。

757 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2007/12/29(土) 23:22:16.72

ID:IaYmszD40

けどまあ、過ごした年月が長ければ並の人間とは違う精神を持ちそうだよな

これはもう自分で長期離脱を経験するしかないぜ

---

754 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 12:57:24.07

ID:8xpVU+530

昨日の朝に3回目で2ヶ月滞在できた

俺が天才になる時が来るとはな

方法は布団じゃなくてカーペットでやってる

呼吸は鼻呼吸で入眠

1回目と2回目は2, 3週間だったんだが

天才からその上の領域を目指して頑張る

どうせ滞在する以外は飽きて暇だし

755 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:01:31.18

ID:ggFE0Bfh0

今日は才能溢れる人が多いです。ある意味困りますww

756 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:02:01.67 ID:5rqraQIP0

天才とかwwwwwwんんwwwwwwww

757 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:10:46.14

ID:iYO7s++20

754

朝ってことは出眠時での離脱？

出眠時でも長期離脱できるんか。すごいなー

759 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:12:12.96

ID:TeI2ELsh0

自称天才

760 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:14:21.30  
ID:WApz/eJ0

それだけでりゃ天才でいいんじゃない？  
一ヶ月しか離脱できなかった.....自分マジ雑魚だ.....  
とか言われるより千倍まし  
でも氏ね

768 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:37:00.55  
ID:s/mGJMBF0

オナニーが嫌いな奴なんていねえよお

769 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:39:46.58  
ID:8xpVU+530

757  
言葉が足らなかったスマン  
離脱自体は入眠だ  
コテのケンが出眠に年単位で離脱してたな

まあ、俺もケンも離脱に成功するまでの期間が長かったからな  
大器晩成の天才  
努力と才能が同居する男、ケンとこの俺  
ごめん1回だけ離脱スレで調子乗ってみたかったんだ  
いや大器は晩成って事だから長い間できない挑戦者も諦めたらそこで終わり  
とりあえず1年滞在できたらもう望まん  
760

一応1ヶ月超えたら長期離脱者らしいよ  
まとめの長期離脱者のところに書いてある

771 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:43:09.42  
ID:iYO7s++20

769  
やっぱり入眠時か...  
長く滞在できるコツみたいなのがあったら教えて下さい

772 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:56:38.32  
ID:8xpVU+530

771  
表面上でもいいから冷めた感じにいる、だな  
心持ち上の空のような世界と同調するような

妄想は、現実で

行動は、離脱で

基本

773 : 以下、名無しにかわりましてVIPがお送りします。 : 2008/02/23(土) 13:59:32.57  
ID:iYO7s++20

772  
トン  
やっぱり精神面でのコントロールが重要なのね

