

## 2006/11/12 (日)

218 名前：本スレにカキコ出来ない人 OjkTynTzPQ 投稿日：2006/11/12(日) 16:48:07

【ハンドル名】本スレにカキコ出来ない人 OjkTynTzPQ (おにんにん【本スレ(r y) PONS w AagZA )

【パートナー・ガイド】不明

【初成功までの訓練期間】二週間

【離脱回数/頻度】初離脱

【離脱方法】

- ・ 夢日記法
- ・ 二度寝法

一度普通に夢を見た。

それを夢日記に書こうと思って思い出していた所で金縛り&耳鳴り

重要なのは見た夢を始めから順番に具体的に思い出す事。

するとその時の覚醒レベルが分かり「ココで一番落ちてたんだ...」と理解した瞬間に離脱。

夢日記はつけている癖があると思い出そうとする。それが大事だと実感した。

覚醒後には、二度寝するつもりだったので起きてない状態で夢を整理した。

「あ、ココで目が覚めたのか」と納得できれば誰でも出来ると思う。

【離脱直後の状態】

うっすらと緑色の視界が入ってきて「やばい、閉じなきゃ！」と思って戻ったバカですが何か？

【集中開始から離脱までの時間】多分10分以内。

【禁則事項】目を開ける。

【離脱前後の状態】

[精神面] おwww 布団あるのに起きれるぞw あ！物が見えるから目閉じなきゃ！

[肉体面] ヌルッ。肩こったなあ。(離脱とは関係無し)

【備考】

夢日記法はオススメどころのレベルじゃない。

誰でもコレは行けるし、凄い簡単だった。

因みに、体制は両手とも胸の位置にあって右足を立てた状態だった。

左足はまげて寝かせていたので、体制は関係無し。

俺の場合心臓が着いている左側に体を少し傾けると安心できる。

=リラックス出来た。

---

47：おにんにん OjkTynTzPQ：2007/02/06(火) 10:24:49.49 ID:ZhkhO9V00

とりあえず体験談投下しときまつ

一旦、朝目覚めてから眠かったので二度寝することにした。

んで寝そうだなあって時に金縛りじゃないけど異変が来たので離脱しようかと。

そんな時は前回抜けたときと同じような異変だったので離脱出来るって思ったのね。

なんていうか目の前が砂嵐になる感じ。

そうして「抜けよう」って思って胸から抜けたんだけど凄い浮遊感だった。

完全に抜けた後本体が有る場所に落ちた。

取り敢えず目が見えたので起きてドアから出ようと考えたんだけど動くと本体が動くもんでムリに動けなかった。

そうして一回目はそのまま戻ったんだけど、もう一回出ようとしてみたらまた出れた。

また本体のあった場所に落ちたから「また動けないかも」って思ったら案の定足が抜けない。

でもココが名倉である事は確かだから何かしないとって布団に手を貫通させて見た。

「うはwwwwwwww抜けたwwwwwwww」とか思って無理に起きようとしたら本体で起床。

まゝ抜けただけいいか！ と思って今に至ります。

48 : おにんにん OjkTynTzPQ : 2007/02/06(火) 10:40:30.21 ID:ZhkhO9VO0

#### 47の続き

と、ここで終わるのが名無しの体験談。  
ちょっと考察などをばをば。

前回と違って余りw k t kしなかった。  
なんか夢の中で離脱したって感じだったから。  
でも前兆があってしかも意識的に抜けたから離脱したのは間違いのないかと理解。  
じゃ何で夢っぽかったんだ・・・？ てトコなんだけど、  
単に明晰度が低い最低ラインの離脱だったんじゃないかァと思う。

他にも「これって離脱？」で思ってる奴居ると思うけど、  
離脱に限っては「離脱した夢」って言うのではなく「離脱したけどリアルじゃない名倉」って  
事のようにです。

あと体験談+

布団を貫通させて見たら透明で、輪郭線だけチカチカしててそこにあるのが分かった。

49 : 愛のVIP戦士 : 2007/02/06(火) 10:48:41.82 ID:H62L+NUI0  
2行目についてはいかがかとは思いますが同じ離脱でも  
ランクの違うものがあるという点は同意

50 : おにんにん OjkTynTzPQ : 2007/02/06(火) 10:50:43.36 ID:ZhkhO9VO0  
ゴメン、最近調子に乗りすぎたorz

927 : 886もとい本スレ ( r y OjkTynTzPQ : 2007/02/17(土) 19:32:01.29 ID:SsT8zMay0  
夢を見てた。  
どんな夢かは覚えていない。  
暫らくして目が覚めたんだ。

俺の部屋は二階にあるんだけど、一階の居間からTVの音&家族の笑い声がやかましかった。  
でも目が凄く眠たい。正直コレが俺の前兆かな？  
目覚め直後に何も考えず何かをポーッと眺めてて、眠たい状態になるんだ。  
その時に意図的に"抜けてみよう"って思うと胴体から抜けた。  
次ぎに足が完全に抜けたので足で踏ん張って全身を抜いた。  
重力とか関係ないところが名倉クオリティだよな～。

常に雑音が聞こえてて、布団のnukumoriが消えない。  
目を開けようとするすると部屋の光が入ってくる。  
「あ～、閉じてなきゃならんのか・・・。」と思いながら真っ暗の中部屋を出る。  
しかし目を閉じてるが周りが見えると言う不思議な体験をした。  
「流石脳内・・・！」と思いながら玄関を出ることに。  
無意識に玄関を出ないと思ってたんだろなァ。

開けた途端モンスターハンターの黒流戦のBGMが大音量で流れてきて45度の角度から火の玉が  
飛んできた。  
外は真っ暗、玄関は引き戸で開けた瞬間風がすごい入ってきました。  
「やべやべやべあ y ベやべ！！！！」と思いながら閉めようとして思いとどまった。  
「出て行ってモンスター倒してしまおう」って感じw  
んでもって外へでてカメハメ波を撃つ俺。(ココから明晰度グングンダウン  
「あ～、戻っちゃう」と思ったら布団に送還されましたorz