

拡張機能のMPEG Makerを使うといいです。

## Video Settings

### Format:

MPEG1かMPEG2かを選びます。今回はDVD用の動画を作るのでMPEG2を選択。

### Bitrate:

ビットレートの選択。5Mbps(DVD)がスタンダードな設定です。  
長時間の動画なら2.5Mbps(SVCD)を選んでください。大体2倍ほど入ると考えてください。

### Frame rate:

NTSCなので29.97fpsを選択。

### Resolution:

縦横サイズ(px) 720x480。

## Audio Settings

### Format:

MPEG AudioとAC-3とStreamCopyとNo Audioがありますが、  
音声有りの場合はAC-3、長時間の動画の場合はMPEG Audioで低めのビットレートを指定、要らない場合はNo Audioを。  
AC-3は音声が少し小さくなる特徴があるようですが、設定を終えてから、設定ウインドウを×を押して閉じて、それから  
時間タブ 選択 映像下のボリュームを調節してください。

### Bitrate:

ビットレートを指定します。高音質にしたい場合はビットレートを高く、長時間の動画ならばビットレートを低めにしてください。

### Sampling Rate:

Originalでもいいですが、一応、44100hzか48000hzに指定しておきましょう。

### Number of stream:

不明。

設定を終えてそのままエンコするなら右下のStartを、2passにしたり音量を上げたり、インターレースを解除したりするなら×で終了し、設定してください。