

- [姿勢をなおしましょう。](#)

- [まずは確認](#)
- [余談ですが](#)
- [オススメ](#)

姿勢をなおしましょう。

まずは確認

まずは、自分の姿勢を確認します。| °)ジ -

そのために・・・というよりも自分を客観的に見れるように、全身鏡が勤めです。(・ ・)ジ
ド -

私も高さ150cmほどの全身鏡を部屋に置いています。

鏡をみて、自分が猫背になっていないか、自分はどんなスタイルなのかを確認します。(|| ° °)ガ -
ソ!!

きちんとした立ち姿・歩き姿をできるように、気をつけるようにできるといいですね。(*・ `*)イ
ケル

全身鏡はコーディネートの確認、髪の毛のセットなどに役立ちます。

全身が写る鏡を、好みのものをお店に行って探すのも楽しいですね。

(鏡を売ってるお店では店員さんに粘着接客される心配も少ないですから。)

余談ですが

実は写真映りのいい人って腰をすこし前に出して軽く反って立ってるんですね。

雪国出身者は腰を引いて歩くので、立ち姿もそんな感じになるんです。

だから、雪の上でも歩きやすいけど歩き姿がヨクナイって言われるんですね・・・

と、友達がグチっていたのを思い出しました。

[spymaster](#)さんのストリートスナップを眺めていて感じました。

オススメ

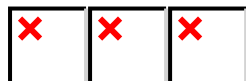
鏡は最初を買うもの、くらいの勢いで準備しておいてもいいと思います。

値段は4000 ~ 10000円程度

私はずっとこの画像で写真たて式?の全身鏡をオススメしていたのですが、

ふと掃除の時考えて、オススメを壁掛け式にしておきます。

掃除の時に鏡の裏にホコリがたまりやすく、掃除しづらかったりスペースをとらないからで
す。



この記事に対するコメントをどうぞ

名前:

コメント:

投稿

✖
マルチ
ウェブ